

Önvédelmet tanultak és gyakoroltak

Településünkön a TOP-5.3.1-16-BS1-2017-00002 helyi közösségfejlesztő, három éves projekt keretein belül két évig tartó bűnmegelőzési programot is megvalósítunk. Idén megalkotásra került a Bűnmegelőzési Stratégia, melynek fő célja a lakosság biztonságérzetének növelése. A Stratégia utolsó fejezete egy intézkedési tervet tartalmaz, mely alapján plakátok által és 8 előadás során történt meg a cél elérése érdekében az információ átadás.

A beszélgetéseken túl a Sportcsarnokban 2020. október 28-án a Hegyesi Kick-Box Sport Egyesület közreműködésével megrendeztük az Önvédelmi Technikák bemutatóját.

A bemutatót Tóth Rita rendőr főtörzsőrmester nyitotta meg egy rövid bevezetővel az önvédelem, valamint az önvédelmi technikák elsajátításának fontosságáról.

A bevezető utáni kötetlen beszélgetéshez Gasparik Róbert vezetőedző csatlakozott, melyben szó volt az önvédelmi technikák fontosságáról, az áldozattá válás megelőzéséről, egy esetleges rendőri intézkedés elkerüléséről, illetőleg egy garázdaság, testi sértés következményeiről. Róbert a sport és a sportolói magatartás oldaláról közelítette meg a témaköröket, Rita pedig a rendőrség és a jogszabályok oldaláról.

A bevezető és a beszélgetés után sor került az önvédelmi technikák bemutatására, melyet a Hegyesi Kick-Bokszt Sport Egyesület mutatott be lehetőséget biztosítva bárki számára, hogy részt vegyen rajta és képzett tagjaik segítségével elsajátíthassanak egy-egy önvédelmi fogást. Minden önvédelmi mozdulatsort Gasparik Róbert és Fábrián Mihály mutatott be, melyet a bemutatás után bárki kipróbálhatott és elsajátíthatott.

A sorozat jövőre folytatódik! Programjainkhoz bárki csatlakozhat.

További információk:

Tőkésné Gali Mónika – szakmai vezető;

e-mail: top531fuzesgyarmat@gmail.com;

www.hjvk.hu

facebook: Közösségfejlesztés-Füzesgyarmat